

WATER
SPORT

Het SLIPJE Kick-In 2020

ZPV PIRANHA



Contents

- | | |
|---|--|
| 3. Redactioneel | 20. Column |
| 4. Van het Bestuur | 22. Introductie van de Trainers |
| 5. Introductie Kandidaat Bestuur | 24. Lustrum XI |
| 7. Van een Nieuw Lid | 25. Moppen Pagina |
| 8. Duiken | 26. Puzzel Pagina |
| 10. Rescue | 28. Kick-In Throw-back |
| 12. Waterpolo | 30. Hoe Word je Lid? |
| 14. Zwemmen | 31. Colofon |
| 16. Foto Pagina | 32. Trainings Uren |
| 18. Senior Verteld | |



Redactioneel

Terwijl ik dit typ ben ik heerlijk aan het genieten van een flink galmende Bas om 9 uur 's ochtends en daarmee bedoel ik niet Bas Oppe. Na er een jaartje tussenuit te zijn geweest komt "het Slipje" als een boemerang weer terug gevlogen. Dat is sowieso altijd iets moois, terugkerende slipjes. Althans, zolang ze maar gevuld zijn ;)

Door alle Corona paniek is het dit jaar iets stiller geweest binnen de vereniging dan we gewend zijn. Toch hebben we een mooi slipje weten te vullen waarin we hopelijk een goede impressie kunnen geven wat voor mooie vereniging Z.P.V. Piranha eigenlijk is. Hopelijk krijgen we iedereen enthousiast voor het moment dat alle maatregelen weer minder worden!

Dit slipje is in elkaar geknutseld door de Mediacie, die afgelopen jaar een hele andere vorm heeft gekregen. We hebben helaas afscheid moeten nemen van Matthijs, in memoriam! Maar niet getreurd, zijn stempel staat toch een beetje in dit slipje, want de mopjes zijn nog wel aanwezig! Daarnaast hebben we Ties en Boel mogen verwelkomen in deze prachtige commissie.

Veel leesplezier! Geniet, maar wel met mate (en dan natuurlijk op de gepaste 1,5 meter afstand).

Vincent Oosterhoff



Van het Bestuur

Beste (nog niet/bijna) Piranha's,

Het is nu ongeveer 2 jaar geleden dat ik besloot om bij Piranha weer te gaan waterpoloën; een sport die ik daarvoor een jaar of 7 al niet meer had beoefend. Wat ik meteen merkte was hoe makkelijk ik bij Piranha opgenomen werd. Iedereen trok me mee naar allerlei toffe activiteiten, waaronder het geweldige verenigingsweekend waar ik enorm veel Piranha's heb leren kennen. Ik kwam in een fantastisch (gezellig) team en leerde Piranha kennen als een diverse en gezellige vereniging, waar ruimte is voor veel verschillende soorten en niveaus van sporters.

Ik begon steeds actiever te worden bij Piranha en ook het waterpoloën ging al snel veel beter. Maar Piranha is natuurlijk meer dan alleen waterpolo en daar besloot ik van te profiteren, dus ben ik ook mee gaan trainen bij het wedstrijdzwemmen. Daarbovenop ben ik ook mee gaan doen aan NSZK's: landelijke studentenzwemwedstrijden die het door het toffe feest in een andere stad ook zeker de moeite waard zijn als je helemaal niet goed kunt zwemmen. Het beviel me allemaal in ieder geval enorm, want een jaar later was ik voorzitter.

Samen met Thomas, Floriaan, Arend-Jan en Vincent mocht ik het afgelopen jaar

de dienst uitmaken bij deze mooie vereniging. Bestuur zijn leverde naast veel verantwoordelijkheid gelukkig ook enorm veel lol op. Naast dat het enorm leerzaam is om te weten hoe je een vereniging draaiende houdt, is het ook leuk om alle bestuurders van verenigingen uit andere steden te leren kennen en samen (on)vergetelijke avonden te beleven bij de vele constitutieborrels, besturendiners en feestjes rond NSZK's. Ook leer je als bestuur elkaar natuurlijk enorm goed kennen. Een jaar lang zo intensief samenwerken is soms een opgave, maar meestal vooral erg leuk.

Helaas hebben we wegens corona veel leuks aan de kant moeten zetten. Maar laten we hopen dat we in het komende studiejaar weer kunnen genieten van de gezellige sfeer bij NSZK's en geouwehoer met je teamgenoten in een veel te kleine auto op weg naar een waterpolowedstrijd. Dat er weer evenementen zijn die onze rescue-tak kan bewaken en dat onze duikers weer een weekendje weg kunnen om nieuwe diepe wateren te ontdekken. Laten we hopen dat we volgend jaar tijdens de Kick-In weer onze epische poolparty kunnen organiseren en dat we dit jaar weer stap voor stap terug kunnen naar alle gezelligheid waar Piranha om bekend staat.

Titus Oosterkamp

Introductie Kandidaat Bestuur

Ondertussen al gevormd, wat BV's en goudgele precilinders verder, maar nu wordt het dan toch echt tijd om geïntroduceerd te worden. Lang geleden zijn de KB'ers één voor één afgereisd, vanuit de uiterste puntjes in ons land, naar het verre Oosten. Ieder zo op zijn eigen manier en in zijn eigen tijd. Zij zijn allen aangetrokken door onderwijs en de splendeur die Piranha te bieden heeft.

Onwetend wat de tijd bijt, dobberden Ilse, Denise, Aaron, Pieter, Romeo en Rinke rustig af op de vloedgolf van Piranha's. Naast het mooie sportaanbod, vriendschap en de kans voor zelfontwikkeling en -ontplooiing, wordt er toch gesmacht naar meer. Dit verlangen wordt vervuld door de mogelijkheid om

bestuur te gaan doen bij de leukste vereniging.

Namens het KB wil ik aankondigen dat wij er klaar voor zijn om ons in te zetten voor deze hechte, gezellige en actieve vereniging. Door COVID-19 zal ons jaar anders starten dan normaal. Echter zullen wij alle kansen benutten om zo een spetterend lustrumjaar neer te zetten.

Er is een tijd van komen en gaan maar de tijd van gaan is nu gekomen voor bestuur Sicut baculus in undis.





Ties van 't Erve **Van een Nieuw Lid**

Ik weet het nog goed, als een klein visje stond ik met grote ogen te kijken hoe de introtrainingen verliepen. Vanwege mijn achtergrond bij de Piranha doegroep kenden een aantal mensen mij al van gezicht. Tijdens de introtrainingen werd ik overtuigd van de gezelligheid binnen Piranha. Naast dat je lekker kan spetteren of serieus kan trainen, kwam ik er achter dat de Piranha's op het droge ook enorme gezelligheidsdiertjes zijn. Daarnaast zorgen zij enorm goed voor hun 'kleine' visjes. En werd ik meteen na de introtrainingen uitgenodigd om mee te gaan naar het jaarlijkse 'verenigingsweekend'. Dit weekend is elk jaar op een andere locatie en het is een weekend lang genieten. Ik leerde hier het merendeel van de studenten binnen de vereniging kennen en zij mij. Ik vond het een enorm leuk weekend en zou dit enorm aanraden bij nieuwe mensen binnen de vereniging.

Na het verenigingsweekend begon ik met wedstrijdzwemmen bij Piranha. Na een aantal trainingen in het buitenbad, moesten wij verhuizen naar het binnenbad. Ik moest wel wennen aan het binnenbad bij de UT, niet omdat ik binnen een maand zo gegroeid was dat ik niet meer in het bad paste, maar omdat het zwembad maar liefst 16 $\frac{3}{4}$ m is. Gelukkig hebben we ook trainingen in een 25 m bad. Aan de zwemtraining zelf verand-

erde niet zo veel. Je zwemt namelijk nog steeds met mensen die zwemmen net zo leuk vinden als jij, ongeacht of je wedstrijdzwemmer, rescuër, poloër of duiker bent.

Ik werd naast de trainingen actief bij Piranha in twee commissies, namelijk Dû EVC (activiteiten commissie) en de Mediacie. Bij de EVC organiseren wij verschillende activiteiten voor de Piranha's, zoals een karaoke avond (Piraoke) waar de sterren van de hemel worden gezongen, een nieuwjaarsduik waar dit jaar weer een spetterende opkomst was gezien en het verenigingsweekend. De mediacie zorgt onder andere voor instaposts, facebookposts van wedstrijden en dit 'Slipje' die je dit nu leest.

Naast de commissies en de trainingen zelf zijn er ook wedstrijden, die ook erg leuk zijn om mee te maken. Je leert door de wedstrijden (en vooral de feesten) enorm veel mensen kennen over heel studierend Nederland.

Om het even samen te vatten, Piranha is niet alleen een sportvereniging, maar ook een gezelligheidsvereniging. Iedereen is welkom en je kan zelf kiezen hoe actief je bij de vereniging wordt. Kortom, ik ben blij dat ik afgelopen jaar lid ben geworden van deze leuke vereniging!



Duiken



Ontdek een hele nieuwe wereld onder water bij Piranha. Zweef gewichtloos over koraalriffen met tropische vissen of over mosselbanken vol met krabben, kreeften, garnalen en andere dieren of over verlaten wrakken op de bodem begroeid met sponzen en ander zeeleven. Dan kun je misschien denken, duiken dat is iets wat je doet ver weg in het buitenland. Nou, er valt dichtbij huis ook veel te zien. Zo gaan we met Piranha regelmatig naar Zeeland om te duiken, een van de beste duikstekken in west-Europa. Voor een sfeerimpressie kijk eens op: app.nos.nl/op3/adembenemend/

Nog geen duikbrevet, dat is geen probleem. We hebben bij Piranha onze eigen duikinstructeurs, zodat we de Open Water duikcursus voor studenten betaalbaar kunnen houden. We zijn aangesloten bij Scuba School International (SSI), wat betekent dat het brevet dat je krijgt wereldwijd wordt erkend. Verder bieden we ook cursussen aan in nachtduiken, stromingsduiken, diep duiken, enz.

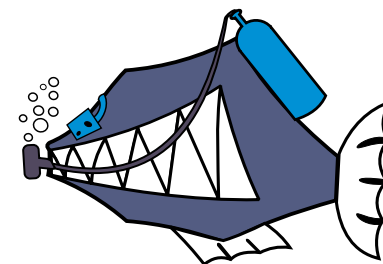
Tijdens de OW-cursus leren we je de beginselen van de duiksport en daarna kun je door verschillende specialties te volgen je vaardigheden verbreden en verdiepen. Als je al een duikbrevet hebt, duik dan gezellig met ons mee. We bezoeken regelmatig meren in de buurt waar afgezonken bootjes en andere interessante objecten liggen waar vissen op af komen. Verder gaan we een aantal keer per jaar een weekend naar Zeeland en organiseren we reizen naar het buitenland dichtbij en ver weg. Je betaalt bij Piranha een jaarlijkse bijdrage en daarmee kun je bij alle verenigingsduiken gebruik maken het Piranha duikmateriaal. Je hebt zelf alleen maar een zwembroek en handdoek nodig. Geïnteresseerd? Mail dan naar: dive@zpv-piranha.nl

Hemmoor Duik

Zoals al aangegeven duiken wij niet alleen in het zwembad. Hoewel we natuurlijk verknocht zijn aan ons "small barrier reef" Bornerbroek, heeft iedereen zo af en toe toch behoefte aan wat afwisseling. Om dit te bewerkstelligen zijn we afgereisd naar de Kreidensee te Hemmoor (Duitsland). Hier een kleine sfeerimpressie van hoe een duikweekend er bij Piranha uit kan zien!

Nadat de pompen uitgezet zijn is deze krijtgroeve met graafmachines en al volgelopen met zeer helder water. Langs de steile wanden kunnen complete vrachtwagens, kranen en stortkokers bewonderd worden. Ook hele bossen zijn het water niet ontsnapt en op 40 meter diepte kun je hier prachtig overheen zweven. Daarnaast zijn nog een hoop objecten afgezonken, zoals een grote plastic haai, een vliegtuigje en een zeiljacht.

Het water was met 4 graden op diepte wel een beetje koud, maar dit heeft zelfs de Piranha's zonder droogpak niet tegengehouden! Gelukkig was het op de kant prachtig weer en kon er genoten worden van goed gezelschap, bier en een uitgebreide barbecue. Eigenlijk was dat op zich natuurlijk al genoeg reden voor een uitstapje naar onze oosterburen, maar samen met de mooie duiken was het helemaal een zeer geslaagd weekend!



Rescue

De Reddingsbrigade. Als je dit leest zul je hoogstwaarschijnlijk direct aan een lifeguard op het strand denken en dat is ook zeker één van de dingen waar een deel van onze leden te vinden zijn in de zomer! Op Texel en Den Helder bewaken zij (een deel) van de zomer om alle strandbezoekers een veilige stranddag te bezorgen. Helaas kan het niet ieder moment zomer zijn en heeft Enschede nou ook niet bepaald een strand om de hoek. Gelukkig zijn er gedurende het jaar genoeg activiteiten waar onze hulp gebruikt kan worden en waar wij dan ook met plezier bewaken.

Sinds twee jaar hebben wij als Reddingsbrigade Enschede een boot tot onze beschikking waardoor de bewakingen niet alleen op de kant plaatsvinden maar ook steeds meer in het water. Een goed voorbeeld hiervan is de intocht van Sinterklaas in de haven van Enschede. Maar ook bewakingen op de kant zijn voor ons niet onbekend terrein, zo helpen wij mee met de Tartaros Campus Challenge. Waar een dappere groep studenten zich door obstakels heen worstelt om de challenge te voltooien.

Naast evenementen in Enschede, helpen wij ook mee bij grotere evenementen met Reddingsbrigades uit de buurt. Zo zijn wij al enkele jaren te vinden bij het festival Freshtival waar wij samen met Reddingsbrigade Wierden de toezicht

houden. Een andere groot evenement waar een deel van onze leden ieder jaar heen gaat om te bewaken is naar het bevrijdingsfestival in Zwolle.

Nu zijn er natuurlijk nog veel meer bewakingen waar we aan meehelpen maar dit is een kleine greep van waar wij worden ingezet. Naast dat de bewakingen nodig zijn om ervoor te zorgen dat alles goed verloopt, is het vooral ook heel gezellig en leerzaam om de theorie in praktijk te brengen!

Naast bewakingen trainen wij één keer per week 1,5 uur om onze kennis op peil te houden. Je hoeft geen ervaring te hebben om bij ons mee te trainen, dit leer je te zijner tijd allemaal vanzelf! Ook is het niet verplicht om een opleiding te volgen of mee te helpen bij de bewakingen. Dat je met ons mee traint & borrelt is al voldoende!

De trainingen zijn verdeeld in een opleidings gedeelte van 45 minuten gevolgd door een wedstrijd/conditie gedeelte van 45 minuten. Tijdens het opleidings gedeelte focussen wij ons op het aanleren van de verschillende technieken die gebruikt worden tijdens het redden van mensen die ter water zijn geraakt. Zo leer je bijvoorbeeld hoe je iemand uit het water kan halen zonder dat jij zelf het water in hoeft. Tijdens deze 45 minuten is er de mogelijkheid om een opleiding

te volgen tot bijvoorbeeld Lifesaver, maar je kan ook gewoon mee zwemmen zonder een opleiding te volgen als je bijvoorbeeld alleen geïnteresseerd bent in wat wij doen!

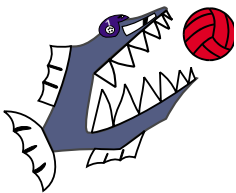
Tijdens het wedstrijd/conditie gedeelte proberen wij onze conditie op peil te houden door gewoon lekker te zwemmen maar wel met het beoefenen van rescue gerelateerde wedstrijd elementen. Namens Reddingsbrigade Nederland worden er namelijk wedstrijden georganiseerd waarin je bijvoorbeeld zo snel mogelijk een pop moet vervoeren met meerdere personen of andere wedstrijd elementen. Soms doet een deel van onze leden (eventueel in combinatie met overige leden van Piranha) mee aan deze wedstrijden!

Als laatste zijn wij natuurlijk niet alleen bezig met bewakingen, wedstrijden en trainen. Doordat wij een relatief kleine tak zijn binnen Piranha zijn wij een hechte groep en na iedere training borrelen wij stevast na in het sportcentrum of eten wij samen als we in het buitenbad trainen. Ook wordt er regelmatig een borrel of spelletjesavond georganiseerd zodat wij elkaar niet alleen zien tijdens onze trainingen maar ook daarbuiten.

Geïnteresseerd? mail naar rescue@zpv-piranha.nl



Waterpolo



Houd jij ook zo van knuffelen met je tegenstander? "Relaxed" baantjes zwemmen en spelen met een bal? Als je waterpolo komt spelen bij Piranha kan het allemaal! Of je nou sinds de brugklas niet meer in een zwembad bent geweest, of juist iedere week in nog met een bal in het water ligt, bij waterpolo kan je altijd meedoen, zolang je maar je zwemdiploma's hebt.

Eerst maar even snel de teams voorstellen. Heren 1 (de Elite) is ons prestatie team. Dat beweren ze tenminste, maar presteren blijkt moeilijk. Afgelopen seizoen draaiden ze redelijk mee in de top van de regio, dus hopelijk zijn ze daar dit jaar weer te vinden. Heren 2 (de godenzonen) noemen zichzelf het bierteam. In tegenstelling tot Heren 1 maken ze hun titel wel waar. In het water zijn ze daarentegen minder waard, maar dat maakt ze er niet minder gezellig op. Aangezien ze spelen op het laagste niveau in de regio kan je met weinig er-

varing al mee doen met ze. Dan is er ook nog het Dames team (de G.U.P.P.I.E.S.). Net als Heren 2 spelen ze ook op instapniveau, maar ze hebben met hun gezelligheid al menig talent over weten te halen met ze mee te doen. Mocht je het te spannend vinden om direct wedstrijden te gaan spelen, of nog heimwee hebben naar thuis en bij je oude vereniging blijven spelen, dan kan je ook alleen met ons mee trainen. Houdt er wel rekening mee dat we je snel overhalen om voor ons te komen spelen ;)

Met onze fanatieke trainer Mathijs aan de kant zijn de trainingen altijd een feestje. Na de training blijven er altijd genoeg mensen hangen om nog gezellig mee te zijn, dus het feestje gaat gewoon door. Daarnaast zijn er altijd wel poloërs aanwezig op activiteiten, dus je komt ons genoeg tegen bij Piranha. Ieder jaar zijn er een aantal Super Saturday's of Sunday's, waarop alle Piranha teams thuis spelen. Dan nodigen we zoveel

mogelijk mensen aan om te komen supporten.

Naast trainingen en wedstrijden vinden we het ook gezellig om toernooien te bezoeken. Normaal doen we er twee of drie in een jaar met iedereen die mee wilt. Zo gaan we ieder jaar naar het Moby Dick toernooi, het grootste waterpolo toernooi van Nederland! Met de vele wedstrijden, grote feesten en een altijd leuke groep moet je de toernooien zeker niet over slaan! Direct na de Kick-In organiseren we ook ieder jaar ons eigen toernooi, waardoor je kan profiteren van alle voordelen van de toernooien, maar wel in je eigen bed kan slapen.

Mocht je nog twijfelen, kan je vaak een proeftraining mee doen. Laat dit wel even van te voren weten. Nieuwe leden zijn altijd welkom, zelfs al zou je af en toe van de bodem geplukt moeten worden. Geïnteresseerd? mail naar polocie@zpv-piranha.nl



Zwemmen

Eigenlijk is er maar één prioriteit als je in water belandt: zwemmen. Het is de prachtige sport waarbij het hele lichaam wordt getraind en je de controle over het water hebt. Of je nu een ervaren wedstrijdzwemmer bent, of voor het laatst een zwembad hebt aangeraakt tijdens je zwemdiploma-uitreiking, bij zwemmen ben je altijd welkom!

De zwemtak van Piranha bestaat uit een gezellige groep semi-fanatieke water-ratten. Elke training gaat gepaard met de nodige theekranksjes. Geen zorgen, er wordt ook serieus getraind. Gezelligheid is echter ook belangrijk. Aangezien zwemmen een individuele sport is, moet de gezelligheid uit de sporters komen. Gelukkig is er aan gezelligheid echt geen gebrek.

Er zijn drie zwemgroepen: zwemmen 1, 2 en 3. De echt snelle zwemmers, de toekomstige Michael Phelps onder ons, trainen keihard mee met zwemmen 1. Onze lieve trainer Mathijs zorgt ervoor dat deze groep flink doorzwemt. Zwem-

men 2 is de perfecte middenmoot, waar hard trainen en socializen met elkaar wordt gecombineerd. Bij zwemmen 3 draait het om de techniek en het beter leren zwemmen. Nee, het is geen zwemles, je gaat echt trainen!

Mocht je geen genoeg kunnen krijgen van het zwemmen, kun je altijd meedoen aan de NSZK's. Dit zijn de Nederlandse Studenten Zwem Kampioenschappen. Vier keer per jaar gaat een groepje Piranha's, bestaande uit zowel zwemmers als andere fanatieke vissen, naar verschillende steden in Nederland om daar de eer van Piranha hoog te houden bij de zwemwedstrijden. Als wedstrijden zwemmen niet jouw grootste hobby is, ben je uiteraard nog steeds van harte welkom om mee te komen, aangezien er naderhand flink gefeest wordt in de meest gekke outfits. NSZK's wil je zeker niet missen.

Mocht je nog steeds niet overtuigd zijn, helpt het wellicht om te weten dat er zo nu en dan na training taart wordt ge-

serveerd. Daarmee probeert de zwemcommissie iedereen tevreden te houden. Dat lukt dan ook zeker. Als taart niet aan je wensen voldoet, kun je altijd voor een klassiek pilsje gaan. Wij oordelen niet.

Zelfs als een klassiek pilsje niet voldoet, ben je van harte welkom bij verschillende zwimmersborrels. Zwemmers zijn namelijk niet alleen goed in snel door water bewegen, maar ook in snel in drankjes consumeren. Een van onze all-time favourites is de mario beerkart borrel. Het is de perfecte combinaties tussen bananen gooien tijdens het mario karten en het nuttigen van gulden rakkers. Elk niveau is welkom.

Mocht je na al deze prachtige anekdotes nog steeds niet overtuigd zijn, nodigen we je van harte uit om een keer een kijkje te komen nemen, de vereniging heet misschien Z.P.V. Piranha, maar we bijten niet!

Na de zomer kunnen we hopelijk weer als vanouds trainen met alle gezelligheid van dien. Je bent welkom om een keer te komen kijken! Een proeftraining is zo geregeld, stuur gewoon een mailtje naar zwemcie@zpv-piranha.nl





Senior verteld

Moin ni-je studeantn,

Welkomn in Tweante

Zooas ie lichte wal wetn lig Eanske in de mooin umgeaving dee ok wa Tweante neumt wördt. Ik zal ie wat haandige wiesheeden geavn um de eerstn wekn van ie studeantntied wat gemakkeliker te maakn. Doar wiej hier in Tweante wean zal ik dit dan ok in et mooin dialekt doon wat wiej hier sprekt.

Et Tweants is zooas de leu wa n moal zeit nen efficiënt dialekt. De Tweantse spraak zoargt dootoo dat vergaderingn ofte toovallige gekuier onmeunig rap könn vergoan. Ik zal ie nen vuurbeeld doon. I-jleu goat met iej doebende natuurlik meuillike keuzes maakn oaver woar i-jleu et komnde dränksken motn dreennkn. As wel nen leuke kroog veursloot hoof ie nich "Dat behoort tot een van de mogelijkheden" weerum te zegn, ze'j gewoon "Zol könn". As i-jleu dizn wiesheed metbrengh in et studiejoar zal et allemoal nen heeln boln antiegn met bendebosschopn, prisntoasies en aander kuieriej. Et Tweants is doarnöast ok nen machtig dudelik dialekt. Nen direkte Tukker mo'j efkes an wenn moar doarna wee'j wa'j an diegene hef.

Brommerskiekn

De introductie tied is natuurlik nen tied um niejn leukes te leern kenn en völle niejn kammeroadn te maakn. In et verlängde doarvan zöln ok niejn leefdes op-

bleuin. Nen woord dat i-jleu good in gedachte mot hoaldn is "Brommerskiekn". Dit hef niks met nen Vespa te maakn, mear met "Brommerskiekn" meinn wiej in Tweante et anvaank van nen vaakse leefde. As nen jongn of jänneken ie vraagd um met te goan "Brommerskiekn" köand ie der van oet goan asdat hee of zee gearn dik op n bek vleegn. Et plan is vuural um nen stil heuksken oet te doktern woar i-jleu nen tiedke nich stuerd wördn.

Wichter, as ie now deankn, wat nen akeilige kearl, wat möt ie van miej? Köand ie aaitied reeageern met, hee zol ik ie an n bek houn. Ie köand der van oet goan dat de kearl in kwestie dan wa duudlik wör dat ie ginn kaans maakt.

Dränksken

As i-jleu dan ok et draankhoes in duukn um nen plezerige oavnd te hebn zöln i-jleu al rap vuur de keuze stoan wat te zöln dreennkn. As doar dan ampart.s vuur beer wördt koozn dan dreennkn wiej hier in Tweante vuural Grolsch. Dit goaldbloond dränksken wördt brouwd in de niemoodsn brouweriej.e van Grolsch dee an de raand van Eanske beveend. Vuur deegennigen die oet et westn of Hollaand kump zal et wal efkes aardn wean meer as ie doar eenmoal an weant bint dan wil ie niks aans. Bestel wel nen glas, fluitken of veaske en noit nen Amsterdammertje, allene as Poasken en Pagstrn

op een dag valt.

Ok vuur deegennigen die zoonder alkohol wiln feestn is doar de kaans um et dränksken te nemn met de längste naam ter weerd en et dränksken met de meeste kleenkers ter weerd. Dit dränksken stoat ok wal hoeskunnig as cooooooooooooooooooooo. As i-jleu et op dizn maneer oet sprekn in welk draankhoes dan ok dan hoof ie nich te schaamn dat ie ginne alkohol dreennkn moar köand ie fier wean dat ie al nen klein betken Tweants hef leerd. As is cola nich geern dreennkn woag dan et dränksken noar ie eign keuze te besteln meer probeer doar immer nen grootn hoop kleenkers an met te geavn zoodat de plaatselike draankhoesheerschop ie begrip.

Nemt t der van

Nen belangrieke tip nog as lestn: probeer zoovölle möggelik te geneetn. Den introductie lik lang meer et is vuurbi-j vuura'j et wis. Doo niks teagn ie wil waant bie oons in Tweante is et be-

naamd belangriek da'j ie plezerig veult bie-an wat ie doöt. Wiej nemt t der van zegd wiej wal mangs. De staampjoestermuziek kun nog zoo beroerd kleennkn, doar kun peerdemieg oet tap komn, as i-jleu meer met de doebende nen plezerige tied hebn zal a et slechtn vortpleern en neamp ie de plezerige gedachtenis met noar de rest van ie studeantnleavn.

Piranha

Natuurlik schriev ik dit vertelsel vuur de schiere studeantn sport vereniging van Eanske, ZPV Piranha. Biej ZPV Piranha is alman walkom die geern in et zwembad lig of juist wil leern um better te zwemn. Van bestn tot beginner, vuur alman is plek.

Als je net als veel andere hier geen touw aan vast kan knopen, kom dan gezellig naar het buitenbad voor een vertaling
Heanig an,
Mathijs Senior



Karlijn Slutter Column

Voor diegene die mij kennen zal het niet als een verrassing komen; maar ik hou van bakken. Waar ik voorheen eens in de 2 à 3 maanden iets bakte, is het tegenwoordig bijna wekelijks. Met groot genoegen van mijn huisgenoten en familie & vrienden, die me met liefde van het gebakken goed verlossen. Ondertussen hebben ook vele van jullie al van mijn baksels mogen genieten, al dan niet als mijn bestuursgenoten of als Rescue'er, maar ook tijdens het nieuwjaarsdiner van ZPV Piranha waar ik iets te groot uitpakte met een Croquembouche en Citroen-Frambozen Cheesecake.

Nu heb ik al een redelijke poos een column in het Slipje, maar de gebruikelijke onderwerpen zoals Ed Sheeran & vrouwenzaken doen mij nu toch minder dan toen ik nog secretaris was (en ik denk ook niet dat jullie er nog op zitten te wachten). Dus bij deze, is dit nu een prachtige bakcolumn geworden, wat in deze tijd waarin iedereen toch wat meer tijd heeft natuurlijk niet heel verkeerd is ;) Om dan gelijk de eerste column goed

te beginnen, zocht ik een recept die voor iedereen te maken is (dus zonder suikerthermometer en ingewikkelde bakvormen), wel een beetje met Piranha te maken heeft (het is een beetje oranje) maar niet klakkeloos overgenomen is van een bak website of boek. Zo ben ik uiteindelijk terecht gekomen bij Britse Gingernuts, waar ik na wat aanpassingen van een ander recept hierop ben uitgekomen:

Ingrediënten

110 gram Zeeuwse bloem (te koop bij een speciaalzaak)
Normale bloem kan ook gebruikt worden maar zorgt voor minder knapperige koekjes
3,3 gram bakpoeder
5 gram gemalen gember
Iets meer pit in het koekje? Voeg dan wat meer gember toe!
5 gram baksoda (1 zakje)
40 gram kristalsuiker
50 gram roomboter op kamertemperatuur

50 gram golden syrup (Lyle's Golden Syrup)

Rasp van 1 citroen

Een flinke snuf zout

Recept (voor 16 koekjes)

- Verwarm je conventionele oven (voorkeur) voor op 190°C of een heteluchtoven op 170°C.
- Meng de bloem, bakpoeder, gember, zout en baksoda door elkaar. Zeef eventueel het mengsel als de bakpoeder teveel in klontjes blijft. Wees niet te zuinig met het zout. De golden syrup is redelijk zoet, dus er mag een redelijk dosis zout tegenover staan.
- Voeg de suiker toe en zorg dat het een egaal mengsel wordt.
- Voeg de roomboter in blokjes toe en meng met je handen totdat het een kruimeldeeg wordt. Dit kan makkelijk worden gedaan door de boter en bloem tussen je vingers te wrijven.
- Meng de citroenrasp door het boter-bloemmengsel. Zorg ervoor dat de citroenrasp niet te breed is geraspt, maar in mooie kleine stukjes is.
- Voeg nu de golden syrup toe en mix met een spatel tot het een mooi dik deeg wordt.
- Proef je deeg! Smaakt je deeg goed naar gember en is hij niet te zoet? Zo niet, voeg dan bijvoorbeeld wat extra gember of zout toe en meng het goed door. Proef ook zeker iets van je golden syrup, dat spul is echt hemels.
- Verdeel je deeg in 16 gelijke porties en rol ze in balletjes.
- Leg ze op een bakplaat met bakpapier

eronder en zorg dat er voldoende ruimte tussen zit, het deeg loopt namelijk uit zoals bij bijvoorbeeld snickerdoodles en chocolate chip cookies.

- Druk ze lichtjes aan en stop ze in het midden van een voorgewarmde oven voor 10-15 minuten. Wanneer gebruik wordt gemaakt van een conventionele oven, gebruik maar één bakplaat per keer en plaats hem precies middenin de oven. Als ze niet in het midden staan, dan branden ze namelijk aan.
- Hou de koekjes goed in de gaten, iedere oven is anders en je wilt niet dat ze aanbranden! De koekjes zullen een crackle krijgen aan de bovenkant en zijn klaar wanneer ze mooi goudbruin zijn.
- Wanneer de koekjes klaar zijn, haal je ze uit de oven en haal je ze met bakpapier en al direct van de bakplaat om ze af te laten koelen. Laat ze niet op de bakplaat afkoelen, dan is de kans groot dat de onderkant aanbrandt. Verplaats de koekjes na 10 minuten naar een rooster of een wasrek en laat ze verder afkoelen.
- Wanneer de koekjes volledig zijn afgekoeld, geniet er lekker van! Persoonlijk vind ik ze warm een stuk minder lekker dan wanneer ze zijn afgekoeld, dus heb geduld :)

P.S. Deel een foto van je zelfgebakken koekjes in de app of online & wie weet zie je je eigen creatie straks terug op de Piranha Instagram!



Introductie van de Trainers

Duiken

Hey, ik ben Daan in den Berken,

Als je bij Piranha gaat duiken is de kans klein dat je me niet tegen komt. En mijn favoriete slag is, ehm, wie hou ik voor de gek: als kind kreeg ik mijn a diploma de eerste keer niet omdat ik te veel als een kikker zwom, aldus de zwemjuf, als duiker maakt dat niet uit en leer ik je de frogkick wel aan :P Naast het duikvirus (too soon?), ben ik ook gek op klimmen en koken. Bij Piranha begonnen met mijn OW-brevet, heb ik alle kaartjes (gotta catch em al?) wel verzameld en ben ik nu een van de duikinstructeurs die de cursussen binnen Piranha verzorgen, van

OW tot Divemaster. Tijdens de duikdagen en -weekenden gaan we lekker duiken (we doen het niet voor de kaartjes toch?) en mijn favoriete duiklocatie is dan toch echt te vinden in Zeeland, waar we geregeld weekenden naar toe gaan.

Duiken bij Piranha is de perfecte hobby voor tijdens je studie, met het materiaal van Piranha kan je duiken voor een echte studenten-prijs en naast de ow-cursus en vervolgcursussen, vinden de meeste activiteiten (de duiken) in het weekend plaats.

Tot ziens onderwater!

Hoi! Mijn naam is Danny en ik ben de opleider van de Reddingsbrigade tak bij Piranha. Oorspronkelijk kom ik uit Den Helder waar ik een kleine 7 jaar als strandwacht en iets meer dan 10 jaar als lid actief was. Ik ben voor mijn studie Informatica verhuisd naar Enschede. Hier heb ik mijn Reddingsbrigade instructeurs certificaat behaald. Inmiddels ben ik al een burger maar ik heb wat moeite om de gezelligheid van een studentenportvereniging los te laten.

Samen met de Rescue Commissie zorg ik dat er opleidingen gegeven worden op gebied van het zwembad maar

ook open water. We hebben sinds een paar jaar ook een eigen reddingsboot waarvoor we ook opleidingen kunnen verzorgen. Als je vragen over opleidingen hebt dan beantwoord ik die graag. Tot bij de eerste training!

Groetjes,
Danny Verpoort

Rescue

Zwemmen

Hoi, mijn naam is Margriet Simmerling, Je ziet me vaak op de maandagavond bij de groep "wedstrijdzwemmen 3". Bij KNZB heb ik de opleiding WedstrijdzwemTrainer/Coach niveau 3 afgerond. Daarnaast ben ik ook KNZB wedstrijd official.

Tijdens de zwemtraining volg je onze planmatige trainingsaanpak: een algemene opbouw in combinatie met individuele doorstromingsmogelijkheden naar een verbreding van jouw zwemtechnieken.

Elke training heeft 4 standaard componenten: inzwemmen, techniek oefenin-

gen, verbetering van conditie/uithoudingsvermogen en uitzwemmen. Dat is leuk, want zodoende krijg je ongemerkt op alle fronten verbetering: betere conditie, betere techniek in alle zwemslagen, bij de keerpunten, het starten en de onderwaterfases.

Het schema is een uitgangspunt. Samen met jou pas ik het aan zodat het voor jou een effectieve training is en zodat je zwemmen bij Piranha goed kan combineren naast je studie.

Tot ziens in het zwembad!

Afgelopen maand kwam er de vraag, Mathijs, wil jij een voorstel stukje maken zodat nieuwe studenten weten wie daar nou aan de kant staat te schreeuwen. Een goede vraag natuurlijk, wie is die tukker die daar aanwijzingen staat te geven.

Samenvattend: 32 jaar, geboren in Oldenzaal en nu woonachtig in het mooie Nijverdal. Lid van Piranha sinds 2006 en lid van OZPC Oldenzaal vanaf 1993.

Sinds 2017 ben ik de gelukkige om de hoofdtrainer te zijn van deze mooie club. Daarvoor heb ik al jaren de zwemtrainin-

gen gegeven op de maandag. Vanwege een slechte knie kan ik helaas niet meer op niveau mee zwemmen en waterpoloën en daardoor heb ik al snel ervoor gekozen om mijn kennis te delen met andere sporters.

Al jaren probeer ik het talent te vinden van alle leden die aanwezig zijn tijdens mijn trainingen, en ik moet toegeven, talent genoeg (hier mogen Piranha's zelf invullen welk talent ;-)). Wellicht tot op het mooie buitenbad van de Universiteit!

Waterpolo

Lustrum XI

Hee Piranhas!

Al 55 jaar lang zwemmen, poloën, duiken en rescuen wij als Piranhaatjes in de wateren van de Universiteit van Twente en dit mag gevierd worden. De Lucie heeft dit afgelopen januari afgetrapt met een zeer geslaagd kerstdiner en beloofd dat er nog veel meer activiteiten aankomen! Het nieuwe jaar was dus goed ingeluid met een nieuwjaarsborrel/-diner, wat tevens de dag was waarop het Lustrum-thema van dit jaar bekend werd gemaakt. Het thema luidt: Piranha 11: EscalaXI to the moon. Er zijn bubbels geproost, wijntjes gedronken en fantastische maaltijden verorberd. Dankzij een aantal ware chefkoks uit de vereniging ging de avond gepaard met heerlijk eten.

Helaas hebben we moeten besluiten volgens de huidige omstandigheden om de grote activiteiten te verschuiven naar volgend jaar, ergens aan het begin van de vierde module, zodat we er volop van kunnen genieten. Hieronder valt het officiële openingsfeest, waar een grote artiest, er samen met ons, een ware escalaXI van zal maken. Daarnaast zal er volop gezongen worden met de lustrum Cantus. Wees gerust, wij zorgen er wel voor dat je keel goed gesmeerd blijft. Mochten mensen dan nog niet genoeg hebben gefeest, hebben we voor jullie ook nog een lustrum gala, waar je de sterren van de hemel kan dansen. Ook zullen de activiteiten die dit jaar niet door konden

gaan in deze periode worden herkanst. Natuurlijk hebben we het dan over de IJsselmeertocht en de oud ledendag.

Maar wacht... er is meer! Naast deze activiteiten proberen we de kleinere activiteiten wel door te laten gaan in september. Laat je meeslepen met een spannende film in onze drijf-in bioscoop, laat zien dat jij de slimste vis van de school bent met onze pubquiz en laat je even helemaal gaan tijdens onze escalaXI training en borrels. Verder verwennen we jullie in september ook al met het lustrumcadeau, want bij een verjaardag hoort een presentje.

Hopelijk zijn jullie net zo enthousiast als wij en gaan we er samen een space-iale tijd van maken.

Groetjes,
De Lucie



Moppen Pagina

Er staan 3 blondjes (Maïke, Inez en Karlijn) aan een rivier, vol met piranha's, die ze over willen steken.

Er komt een fee langs en zegt: "Jullie mogen alle drie een wens doen."

Maïke zegt: "Ik wens dat ik leer hoe ik moet zwemmen." Zo gezegd, zo gedaan en Maïke leert zwemmen, springt in het water, zwemt en wordt vervolgens verslonden door de piranha's.

Inez zegt: "Ik wens dat ik over water kan lopen." De wens komt uit en zodra Inez over het water begint te lopen, glijdt ze uit en wordt ook zij verslonden door de piranha's.

Karlijn zegt: "Ik wens dat ik bruin haar heb." Het volgende moment heeft ze bruin haar en schreeuwt uit: "Moet je daar zien, daar staat een brug!"

Drie boerinnen zitten te kletsen en het onderwerp is voorbehoedsmiddelen. Ilse: "Wij zijn katholiek en mogen die dus niet gebruiken." Marije: "Wij ook, maar we doen het alleen op de veilige dagen van de maand." Laura: "Wij hebben de emmer en schoteltjes methode." "Wat is in hemelsnaam emmer en schoteltjes methode?", vragen de Ilse en Marije in koor. "Nou", zegt Laura, "ik ben 1.80m en Matthijs is maar 1.60. Als we het doen, doen we dat staande; hij staat dan op een emmer, en zodra zijn ogen zo groot als schoteltjes worden, trap ik die emmer onder hem vandaan!"

Journaliste Lene van de Tubantia wil boer Bart interviewen over de hoofdoorzaak van de gekke koeienziekte. "Goedemiddag meneer, we zijn hier om informatie te verzamelen over de oorzaak van gekke koeien ziekte. Heeft u enig idee wat de oorzaak zou kunnen zijn?" Bart staart Lene aan en zegt: "Weet u dat de koe één keer per jaar door de stier wordt gedekt?" Lene krijgt het schaamrood op de kaken en antwoordt: "Zo, dat is een interessant stukje informatie maar ik begrijp de relatie niet met de gekke koeienziekte." "En," gaat Bart verder "weet u wel dat we de koe twee keer per dag melken?" Waarop Lene reageert: "Dat is zeer waardevol om te weten, kunt u misschien nu ter zake komen?" "Mevrouw", zegt boer Bart "Stelt u zich even voor, als ik twee keer per dag met uw tieten speel en ik neem u maar één keer in het jaar, zou u daar ook niet gek van worden?"



Kick-in Throw-back

Lang, lang geleden in een landje op onze mooie aardbol, was er een tijd dat men niet krabbend, schreeuwend en gillend bij de toiletpapierafdeling stond. Een tijd waar mensen niet alleen maar hardliepen, wielrenden of wandelden. Een glorieuze tijd waar menig student zijn/haar drang om te kaken niet voor zich hield te houden. Wij hebben het natuurlijk over de tijd voordat iemand een ongere vleermuis oppeuzelde.

Helaas is door deze 1.5 meter toestand de Kick-In anders dan we gewend zijn en dat is iets waar we rouwig om zijn. Graag nemen we iedereen mee naar een tijd dat dit niet het geval was, ongeveer een jaartje geleden. De Kick-In begon op een stralende middag. Honderden, nee duizenden nieuwe studenten stonden klaar om te beginnen aan een nieuw avontuur. Voor hen stond een enorme verscheidenheid aan verenigingen klaar om ze op te vangen. Piranha stond daar in het iconische oranje klaar om mensen op te hypen voor duiken, rescue, zwem-

men & waterpolo. Na de algemene openingsmarkt begon de sportdag.

Op deze sportdag kon iedereen kennis maken met de prachtige sporten die piranha te bieden heeft. Na een minuutje afwachten sprong de eerste dapperere avonturier het water. Het resultaat mocht er wezen. De nieuwe studenten kwamen gespierder en fitter dan ooit het water uit en zo bewezen deze watersporten hun gezonde invloed op het menselijk lichaam. Deze sportieve daad moest natuurlijk beloond worden. Wij van Piranha hebben daar de perfecte oplossing voor, de Piranha Poolparty! Tijdens dit fantastische evenement chill je met een drankje in het water terwijl hitjes langs je oren vliegen en er vlammen van 10 meter de lucht in schieten!

Helaas ziet de Kick-In zoals gezegd er nu heel anders uit, maar we gaan er een mooi evenement van maken. Volgend jaar is er een tijd om de Kick-In in te halen en dan maken we er een nog mooier feestje van dan de afgelopen jaren!



Een DJ, een bad vol feestende studenten, vuur, water. Naast de ingrediënten voor een vreemde Avatar fanfiction vormt dit ook de basis voor de Poolparty. Maar toen de nieuwe studenten hem het meest nodig hadden, verdween hij van het Kick-In programma. Sinds 2006 is de Poolparty een hoogtepunt geweest van de Kick-In. Helaas kon het feest dit jaar niet doorgaan door de corona maatregelen. Normaal waren Piranha's twee dagen van te voren al vroeg in de ochtend

bezig met het opzetten. Een constructie bouwen boven het water, effecten aanleggen, de poolbar opzetten. Om dan 36 uur later alle nieuwe studenten een geweldige avond te bezorgen. De sfeer is onbeschrijfelijk, en eigenlijk zegt een foto hier al genoeg over. Dit is een van de vetste feestjes van de Kick-In. Wij kijken er alweer naar uit, hopelijk jullie nu ook!

Ben je na al dit lezen enthousiast geworden over Piranha? Dat snappen we! Nu spookt natuurlijk de brandende vraag door je hoofd, hoe word ik lid van deze prachtige vereniging? Dat is eigenlijk kinderlijk eenvoudig. Hieronder in het kort de stappen die je moet doen om een trots lid van Piranha te worden!

Hoe word je lid (voor UT studenten)?

- Bestel een Unioncard op <https://dms.utwente.nl/nl/home>. Deze is na het inloggen met je studentengegevens te vinden bij aanbod.
- Ga naar <https://www.zpv-piranha.nl/lid-worden/> en download het inschrijfformulier of vraag ernaar bij een bestuurder.
- Vul het formulier in en lever deze in bij het bestuur tijdens een training of in het postvakje in het sportcentrum.
- Nadat je bent toegevoegd door het bestuur, hoef je alleen nog maar de verenigingsheffing te betalen via <https://dms.utwente.nl/nl/home>. Maar hier krijg je na je inschrijving meer informatie over.

Wat kost het allemaal (voor UT studenten)?

- Unioncard: €40,- per jaar (na 1 October €50,-).
- verenigingsheffing: €22,50 per jaar
- Contributie: €55,- per jaar

Extra heffingen per tak:

- Rescue bijdrage: ongeveer €11,- per jaar
- Duikbijdrage: €40,- per jaar
- OW-cursus: €255,- (Kosten voor de duikcursus)
- Competitie bijdrage waterpolo: €25,- per jaar
- Start kaart Zwemmen/Waterpolo: ongeveer €35,- per jaar

Voor Saxion studenten geldt een andere aanmeldprocedure. De contributie en extra heffingen zijn gelijk voor Saxion studenten. En het lid worden bij Piranha gaat via dezelfde manier. Hoe duur een Unioncard is voor Saxion studenten is op moment van schrijven nog niet bekend. De unioncard en verenigingsheffing kun je beide aanschaffen bij de balie van het Sportcentrum. Houd er rekening mee dat de voordelen van een Unioncard niet gelden voor Saxion studenten.

Twijfel je over lid worden? Kom dan naar onze introtrainingen of train vrijblijvend een keertje mee bij één of meerdere van onze trainingen. Je mag 3 trainingen meetrainen voordat je besluit lid te worden!

Bij vragen over lid worden of over het meetrainen, stuur een mailtje naar info@zpv-piranha.nl of naar de takspecifieke mailadressen beschreven in de voorstelstukjes!

Colofon

Dit is de uitgave van het Slipje van augustus 2020 van de Universiteit Twente. Het Slipje is het verenigingsblad van zwem- en polovereniging Piranha te Enschede.

Contact informatie
ZPV Piranha
University of Twente
Box 217
7500 AE Enschede
info@zpv-piranha.nl
www.zpv-piranha.nl

Redactioneel
Lene Makkink
Karlijn Slutter
Sander de Ridder
Ties van het Erve
Wout Vissers
Vincent Oosterhoff

Layout
Sander de Ridder
Lene Makkink

Copyright 2020 ZPV Piranha

Niets uit deze uitgave mag op welke wijze dan ook worden gereproduceerd zonder toestemming van het bestuur van ZPV Piranha.

mediacie



zpv-piranha.nl



[ZPV Piranha](#)



[@zpv_piranha](#)



[@reddings-
brigadeenschede](#)